



KURSPLAN

Mo

HOW TO YOGA

17:30-18:30 UHR

LEBENSERFAHRUNG YOGA

16:30-17:30 UHR

Di

EVENING FLOW

18:00-19:00 UHR

ENDO, PERIODE & DIGESTION YOGA

17:00-18:15 UHR

Mi

LATE NIGHT FLOW

20:00-21:00 UHR

EARLY BIRD

07:00-07:45 UHR

Do

YOGA PAUSE

12:00-12:45 UHR